



Swiss  
Wellness  
Academy

# Zertifikat

## Klassische Massage - Grundausbildung

**Beatrice Erika Wiederkehr-Lorch**

hat an der oben erwähnten Fachweiterbildung erfolgreich teilgenommen und die theoretischen sowie praktischen Kenntnisse erlernt um "Klassische Massage - Grundausbildung" professionell anwenden zu können.

### Inhalt

- Geschichte
- Möglichkeiten und Grenzen der Massage
- Praxis- und Arbeitsplatzeinrichtung, Anatomie, Grifftechniken
- Technik und Ablauf der Teil- und Ganzkörpermassage
- Arbeiten in 2er oder 3er-Teams

### Dauer

6 Tage. Drei Module à je 2 Kurstage - jeweils von 09.00 - 16.00 Uhr. Total 36 Lektionen.

### Datum

Do 03.11.2022 - Fr 04.11.2022 (09:00 - 16:00 Uhr)

Mi 09.11.2022 - Do 10.11.2022 (09:00 - 16:00 Uhr)

Do 17.11.2022 - Fr 18.11.2022 (09:00 - 16:00 Uhr)



Hans-Ruedi Bucheli  
ärztl. dipl. Masseur, Shiatsu-therapeut SGS,  
Mentalcoach

Schlimm David  
Leiter Aus- und Weiterbildung